

# PAUTAS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDADES PRESENCIALES

Para el curso 2020-2021 se establecen **medidas sencillas pero rigurosas** que van a requerir el compromiso de todos y todas para prevenir y evitar la propagación del COVID-19 para asegurar una vuelta a la actividad presencial de manera segura, saludable y sostenible, evitando el contagio y la propagación del virus

Se debe **mantener el distanciamiento social 2 metros**.

Se deberá **utilizar mascarilla en todo momento**

Se debe **intensificar la limpieza de manos, siempre que se toquen objetos y superficies de contacto**.

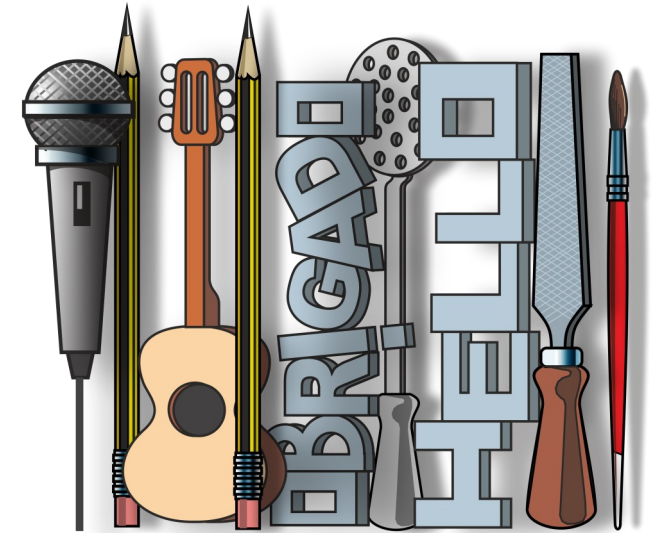
Se **intensificarán las medidas de limpieza y desinfección en todo el recinto (espacios, utensilios y/o materiales)**. Para asegurar que estas medidas se puedan realizar eficazmente es necesario finalizar la actividad 10 minutos antes para abandonar el espacio y desinfectar.

Se deberá mantener el acceso y salida del centro ordenados sin aglomeraciones. **Solo se podrá acceder 5 minutos antes del comienzo de la actividad, antes y después no se puede permanecer en las zonas comunes**, hay que esperar en el exterior y no junto a las puertas de entradas, para dejar salir

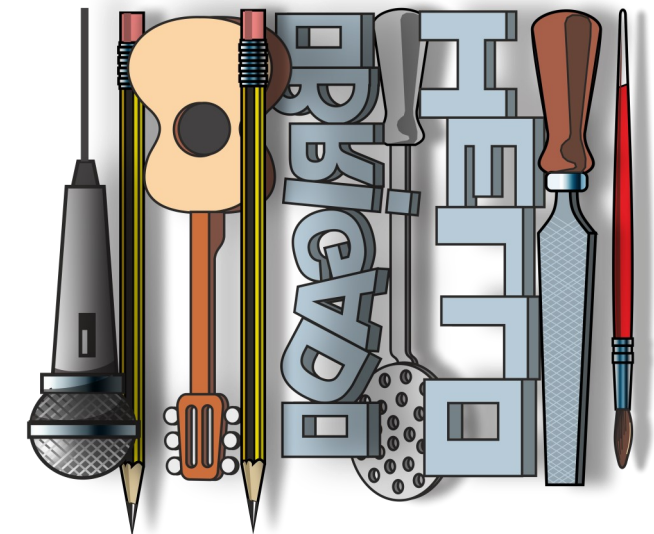
Cualquier persona **con síntomas compatibles con COVID-19 no deberán acudir a la actividad y comunicarlo**. Es recomendable que, en caso de duda, o presencia de posibles síntomas, se tome la temperatura previamente a la asistencia a la actividad y siga los protocolos...

**A través del wasapt se transmitirán informaciones que puedan variar cualquier circunstancia siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias**

- # **Tienen Preferencia las personas que hayan participado el curso anterior**
- # **Las actividades darán comienzo a partir del 28 de septiembre si nada lo impide**
- # **Habrà un plazo para comunicar si se continúa participando en dicha actividad**
- # **Las plazas por actividad serán limitadas**
- # **Las plazas vacantes serán cubiertas por otras personas que no hayan participado en las actividades**
- # **El pago se realizará online preferentemente y tendrá que realizarse entre el 21 y 30 de septiembre**



## actividades **ZES** 2020/2021



## ACTIVIDADES / HORARIOS / ZOES 20-21

Nota. Dadas las circunstancias de pandemia este horario puede modificarse

### # AULA DE ARTE – Historia del Arte

**M** 20:10h - Mesopotamia y Persia, Mediterraneo Oriental:- Fenicios, Creta, Micenas-, Grecia

**X** 20:10 h Románico en Alemania, Italia, Portugal y España

**J** 12:10 h -Mesopotamia y Persia, Mediterráneo Oriental: Fenicios, Creta y Micenas y Grecia

**J** 20:10 Renacimiento Flamenco: Patinir, Brueghel, Durero, Cranach, Holbein

# AULA DE COCINA **X** 17h.

# BAILES CHARROS **L y X** 20.30-21.30h.

### # BAILES LATINOS

**L** 20.-30-22 per. | **X** 20.30-22 inicial.

### # BAILES SALÓN

**M** 20.30h.Inicial | **J** 20.30Perf.

# BOLLYWOOD **L y X** 20.30 - 21.30h.

# CHINO **L** 20-22h

# CORO MÚSICA MODERNA **V** 20-21.30h.

# CORTE y CONFECCIÓN **L** 10-12h | **M** 18-20h | **J** 10-12h | 12-14h | **V** 16-18h.

### # DANZA ORIENTAL

**V** 19 – 21h.

# ENCUADERNACIÓN **J** 18-20h

## # ESCRITURA DE RELATOS CORTOS **L** 17h

### # FOTOGRAFÍA

**L** 16-18h Medio | **M** 16-18h Medio Alto | **X** 17-19h Perf online **J** 16-18 Inic | **V** 20-22h Intermedio

### # HISTORIA DE SALAMANCA **J** 20-21.45h

### # INGLÉS para Viajes **L y X** 10-11 (Intermedio)

| 11-12 ( nivel 3) | 17-18 (nivel 2) | 18 -19

(Intermedio) | 19-20 (avanzado)

**M y J** 10 -11 (nivel 3) | 11-12 (nivel 2) | 12-13 (nivel 1) 13-14 (nivel 0)

### # MINDFULNES Sábados

10:00 Nivel I

11:00 Nivel III

12:00 Nivel II

# PATCHWORK **M** 10-12h. | **J** 18-20h.

### # PILATES

**L y X** 8-9h 9-10h | 10-11h | 11-12h | 18.30-19.30h | 19.30-20.30h

**M y J** 9-10h | 11-712h | 17-18h | 18-19h | 20-21h | 21-22h

# PINTURA al ÓLEO **L** 18-20h | 20-22.h. **M** 10-12h | 12-14h. **X** 10-12h. | 12-14h. | 16-18h. | 18-20h | 20-22h

# PINTURA INFANTIL **S** 10-11:30h | 11:30-13h

# PSICOMOTRICIDAD **L y X** 11-12h

#QUEDAMOS y PUNTO **V** 18-20h

### # TAICHI-CHUAN-CHIKUNG

**L y X** 16.30-17.30h | 17.30-18.30 (2º nivel)

**M y J** 11-12h | 12-13h (2º nivel)

# TEATRO **M** 19-20.30h

# YOGA **L y X** 12-13h | 18:30-19:30h | 19:30-20:30h **M y J** 9 -10h | 10 -11h.

# YOGUILATES **M y J** 10–11h.

# ZUMBA **M y J** 12h-13h | **V** 17h-19h

# LA ESQUEJERA Intercambio de plantas y esquejes de interior y exterior,

# RADIO OESTE Una emisora online para escuchar la radio más cercana

# SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA Un abogado ofrece Información y orientación jurídica gratuita: Preferentes-conveniencia- economía-seguro-vivienda-vehículo Previa Cita.

# ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA E INFORMACIÓN SOBRE MEDIACIÓN FAMILIAR Un psicólogo y mediador familiar te orienta sobre tus dificultades personales, familiares o de pareja Previa petición de cita..

Las actividades finalizan 10 minutos antes para desinfectar

**L**-lunes | **M**-martes | **X**-miércoles | **J**-jueves | **V**-viernes | **S**-sabado